

## **РЕГЛАМЕНТ**

**проведения турнира по физической подготовке**

**«Ural Athletic Challenge 2018»**

**Главный судья**

**Куликов А.В.**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

### **1.1 Цели проведения соревнования:**

1.1.1 Популяризация занятий физкультурой и спортом в Свердловской области.

1.1.2 Пропаганда здорового образа жизни среди молодежи.

1.1.3 Выявление сильнейших спортсменов.

1.1.4 Повышения спортивного мастерства атлетов.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

### **2.1 Место проведения соревнования:**

Екатеринбург, бул. Экспо, 2. Международный выставочный центр «Екатеринбург ЭКСПО»

### **2.2 Программа и сроки проведения:**

2.2.1 Регистрация прибытия для участников всех категорий, проживающих в г. Екатеринбурге:

Пятница, 18 мая 2018 г., с 16:00 до 20:00 по адресу: г.Екатеринбург, ул. Гурзуфская, д.48, спортивный клуб «Reebok CrossFit ЕКВ».

2.2.2 Прибытие и регистрация участия в соревнованиях для иногородних участников: категория “Б” — суббота, 19 мая 2018 г., с 07:30 до 09:30 на месте проведения соревнований (МВЦ «Екатеринбург ЭКСПО»), "А", "Мастера 35-39" и "Мастера 40+" — воскресенье, 20 мая 2018 г., с 07:30 до 09:30 на месте проведения соревнований (МВЦ «Екатеринбург ЭКСПО»).

2.2.3 Отборочные и финальные состязания для участников категории “Б”: суббота, 19 мая 2018 г., с 10:00 до 20:00 (МВЦ «Екатеринбург ЭКСПО»)

2.2.4 Отборочные и финальные состязания для участников категорий "А", "Мастера 35-39" и "Мастера 40+": воскресенье, 20 мая 2018 г., с 10:00 до 20:00 (МВЦ «Екатеринбург ЭКСПО»).

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ**

3.1 Общее руководство организацией и проведение соревнований осуществляет спортивный клуб «Reebok CrossFit ЕКВ».

3.2 Непосредственное руководство осуществляет: Клюев Максим Алексеевич.

3.3 Главным судьей соревнований назначается: Куликов Алексей Викторович.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

4.1 К участию допускаются участники в нескольких категориях:

4.1.1 Категория «А» (Атлеты-профи) – мужчины и женщины от 18 лет;

4.1.2 Категория «Б» (Атлеты-любители) - мужчины и женщины от 18 лет;

4.1.3 Категория "Мастера 35-39" (Атлеты 35-39 лет) - мужчины и женщины старше 35 и младше 40 лет. Если в год проведения соревнования атлету исполняется 35 лет, он имеет право выступать в категории "Мастера 35-39";

4.1.4 Категория "Мастера 40+" (Атлеты 40+ лет) - мужчины и женщины старше 40 лет. Если в год проведения соревнования атлету исполняется 40 лет, он имеет право выступать в категории "Мастера 40+".

4.2 Все участники Соревнований должны быть совершеннолетними на момент проведения Соревнований.

4.3 Все участники должны пройти предварительную регистрацию на сайте <http://uac2018.crossfitekb.ru/>

4.4 Каждый участник обязан иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям, полис обязательного медицинского страхования и документ, удостоверяющий личность.

4.5 Деление участников по весовым категориям не производится.

4.6 Для участия в Соревнованиях каждый спортсмен обязан согласиться со всеми Правилами, включая обязательство предоставить медицинскую справку, отказ от претензий.

4.7 Каждый спортсмен обязан демонстрировать спортивное поведение:

4.7.1 Неспортивное поведение, такое как споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета Соревнований, другим спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований, может со стороны Оргкомитета наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением спортсмена с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом.

4.7.2 Спортсмены несут ответственность за поведение своих тренеров, группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, тогда к этому тренеру, группе

поддержки или гостям, а также к спортсмену или команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.8 Оргкомитет оставляет за Главным врачом Соревнований право, при вероятности вреда здоровью спортсмена, безоговорочного снятия этого спортсмена с участия в Соревнованиях.

4.9 Спортсмены допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

4.10 В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

4.11 Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.

## **5. УСЛОВИЯ И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1 Программа соревнований включает в себя отборочные и финальный этапы.

5.2 На каждом из этапов спортсмены должны выполнить определенные соревновательные задачи.

5.3 Соревновательные задачи могут включать некоторые из упражнений:

- приседания (на двух ногах, на одной ноге, в ножницы, с отягощением весом собственного тела, с отягощением на спине, на груди, над головой);
- прыжок (в высоту, в длину с места, на тумбу, через тумбу, фронтальный, боковой);
- отжимания (в упоре на полу лежа, на брусьях, на гимнастических кольцах, в стойке на руках);
- подтягивания на перекладине;
- подъем по канату;
- преодоление препятствий;
- подъем в упор на кольцах, на перекладине;
- подъем отягощений над головой;
- подъем отягощений с пола;
- прыжки через скакалку;
- бег;

- гребля;
- а также иные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов по усмотрению Оргкомитета

5.4 Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

5.5 Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

5.6 Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

5.7 Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, могут быть анонсированы для участников в день соревнований либо ранее по решению Оргкомитета.

5.8 Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:

5.8.1 Определенные движения:

- а) Стартовая и конечная точки движения;
- б) Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
- в) Различия в рамках возрастных категорий, при их наличии.

5.8.2 Определенное количество подходов и/или повторений;

5.8.3 Определенное оборудование;

5.8.4 Определенный вес отягощений;

5.8.5 Фиксированное время работы или лимит времени;

5.8.6 Особенности присуждения очков.

5.9 Некоторые из комплексов могут иметь временные штрафы. В случае если спортсмен не выполняет задание в установленное время, спортсмен может получить штраф в размере 1 секунды за каждое невыполненное повторение и/или не продвинулся к следующей ступени Соревнований.

5.10 Некоторые из комплексов могут иметь минимальный показатель времени, повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено, как часть Соревновательного комплекса. Неспособность спортсмена достичь минимума приведет к невозможности продвижения спортсмена к следующему заданию.

5.11 Если спортсмен не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот спортсмен будет

находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап Соревнований.

5.12 Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.

5.13 Спортсмен, до подачи стартовой команды, не может касаться соревновательного инвентаря, если иное не оговорено на инструктаже.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1 Атлет с лучшим результатом становится первым и получает 1 балл, далее следует атлет со следующим результатом, который получает 2 балла и т.д..

6.2 Если атлеты показали одинаковый результат, то каждому из атлетов с одинаковым результатом присуждается по одинаковому количеству баллов, следующие атлеты начинают считаться по порядковому номеру, к примеру:

1,2,2,4...

6.3 В отборочном этапе Соревнований зачет очков ведется общий. По результатам выполнения заданий отборочного этапа часть атлетов отсеивается.

6.3.1 Для участия в полуфинале:

В категории “Б” среди мужчин отбирается 60 лучших атлетов.

В категории “Б” среди женщин отбирается 36 лучших атлетов.

6.3.2 Для участия в финале по результатам полуфинала:

В категории “Б” среди мужчин отбирается 12 лучших атлетов.

В категории “Б” среди женщин отбирается 12 лучших атлетов.

6.3.3 Схема отсева для категорий “А”, ”Мастера 35-39”, ”Мастера 40+” будет опубликована отдельным приложением на основании данных предварительной регистрации.

6.4 Результат выполнения заданий отборочного этапа для участников следующего этапа пересчитывается в рамках группы, прошедшей в следующий этап. При пересчете результаты атлетов, не прошедших в следующий этап, не учитываются.

6.5 Победитель определяется по лучшему совокупному результату выполнения всех заданий в рамках программы Соревнований в своей возрастной категории.

При наличии атлетов, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех заданий, победителем считается спортсмен, который показал лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае совпадения результатов последнего комплекса, сравнение ведется по результатам предпоследнего комплекса и т.д.

## **7. ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

7.1 В процессе соревнований или по их результатам к спортсмену могут быть применены штрафные санкции в виде:

- 7.1.1 Начисление штрафных секунд;
- 7.1.2 Вычитание повторений или дистанции;
- 7.1.3 Начисление штрафных баллов к результату;
- 7.1.4 Незачет подхода/попытки;
- 7.1.5 Устное или письменное предупреждение;
- 7.1.6 Дисквалификация с этапа или с текущих соревнований;
- 7.1.7 Дисквалификация с последующих соревнований.

7.2 По результатам выполнения соревновательного задания, к спортсмену применяются штрафные санкции в зависимости от принятой для данного задания Схемы подсчета очков.

7.3 Штрафные санкции применяются в следующих случаях:

- 7.3.1 Спортсмен не выполнил регламент соревнований по какому-либо пункту;
- 7.3.3 Спортсмен демонстрирует неспортивное поведение;
- 7.3.4 Спортсмен совершил действия, не оговоренные в регламенте, но нарушающие законодательство Российской Федерации.

7.4 Штрафные санкции применяются на усмотрение Оргкомитета соревнований или на усмотрение Главного судьи соревнований и могут быть опротестованы в соответствии с правилами.

## **8. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

8.1 Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей или Заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.

8.2 Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.

8.3 Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент;

8.4 Протест подается спортсменом лично.

8.5 При подаче протеста спортсмен вносит в счет бюджета мероприятия залог в размере 5000 рублей. В случае удовлетворения протеста залог возвращается.

8.6 Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен судья и тренер спортсмена.

8.7 Спортсмены или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других спортсменов.

8.8 Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований.

8.9 Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

8.10 Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Главного судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

## 9. СУДЕЙСТВО

9.1 Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата спортсменов в протоколе.

9.2 Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем претензиям (протестам).

9.3 Главный судья имеет право: применять штрафные санкции; вносить изменения в Регламент соревнования; изменять состав и количество соревновательных заданий; разрешать замены участников; разрешать применение дополнительного соревновательного задания случае равенства очков в заходе; принимать или отклонять заключения, квалифицированные судьями фактов; исключать из соревнования; откладывать соревнование в случае форс-мажорных обстоятельств или при возникновении угрозы безопасности его проведения; вносить изменения, в интересах обеспечения безопасности участников и зрителей; принимать решение об остановке соревнования.

9.4 Каждый из судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

9.5 Нарушение спортсменом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

9.6 Спортсмен является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

9.7 В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими дефектами или временными или хроническими травмами, спортсмен обязан заранее уведомить судейский состав.

9.8 Отказ в выполнении инструкций судьи, перебранки или попытки унижить судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию



спортсмена с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера спортсмена, его представителя, группы поддержки или гостя.

9.9 Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение спортсменом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что спортсмен находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

9.10 Как только спортсмен вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

## **10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ. НАГРАЖДЕНИЕ**

10.1 Расходы по проведению Соревнований (оплата проезда и питания для судейской бригады, награждение победителей и призеров) несет Оргкомитет соревнований.

10.2 Победители и призеры среди участников награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

## **11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

11.1 Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

11.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

12.1 Все участники Соревнований должны пройти предварительную регистрацию на сайте Соревнований:

<http://uac2018.crossfitekb.ru/>

При регистрации оплачивается регистрационный сбор в размере:

до 15.04.2018 — 1200р.

с 16.04.2018 до 30.04.2018 — 1500р.

с 01.05.2018 — 2000р.

Сумма оплаты за регистрацию не подлежит возврату независимо от причины (травма, болезнь, изменение графика работы).

Предварительная регистрация может быть закрыта Организатором при достижении порога в 300 человек.

12.2 Участники обязаны пройти регистрацию прибытия на Соревнования и предоставить необходимые документы:

для участников всех категорий, проживающих в г. Екатеринбурге: 18 мая 2018 г., с 16:00 до 20:00, по адресу: г.Екатеринбург, ул. Гурзуфская, д.48, спортивный клуб «Reebok CrossFit ЕКВ»

для иногородних участников: категория “Б” — суббота, 19 мая 2018 г., с 07:30 до 09:30 на месте проведения соревнований (МВЦ «Екатеринбург ЭКСПО»), категории “А”, “Мастера 35-39” и “Мастера 40+” — воскресенье, 20 мая 2018 г., с 07:30 до 09:30 на месте проведения соревнований (МВЦ «Екатеринбург ЭКСПО»).

Каждый участник обязан иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям, полис обязательного медицинского страхования и документ, удостоверяющий личность.

12.3 Выбор категории для выступления производится атлетом самостоятельно с учетом своего пола и возраста, технической подготовки и спортивного уровня.

12.4 Организаторы могут отказать атлету в регистрации в выбранную им категорию.

12.5 Призеры (1-3 места) категории “Б” (Любители) соревнований: UAC2017, "Кубок Вызова-6", принимаются только в категории “А”, “Мастера 35-39”, “Мастера 40+” (“Мастера 35-39”, “Мастера 40+” - при достижении указанного возраста), регистрация данных атлетов в категорию “Б” в 2018 году не допускается.

12.6 Запросы, уведомления и прочие обращения в Оргкомитет Соревнований могут осуществляться следующими способами:

Электронная почта: [uac2018@crossfitekb.ru](mailto:uac2018@crossfitekb.ru)

Телефон: +7 (912) 600-35-79

Почтовый адрес: г. Екатеринбург, ул. Гурзуфская, д.48, Спортивный клуб Reebok Crossfit ЕКВ